

5

ФАКТОВ

О ДОРОЖНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ,
О КОТОРЫХ ВЫ МОГЛИ НЕ ЗНАТЬ



1

Превышение скорости 60 км/ч
влечет риск возникновения ДТП



2

Каждый четвертый погибший в ДТП —
на совести пьяного водителя



При наезде на скорости 60 км/ч и выше у пешехода мало шансов выжить



Использование детского автокресла
снижает риск гибели ребенка в ДТП в 2 раза

4

Более четверти ДТП совершается
из-за отвлечения внимания водителей



5

Две трети ДТП на встречной полосе произошли
в местах, где выезд на нее разрешен



ПАМЯТКА ДЛЯ ВОДИТЕЛЕЙ ГРУЗОВИКОВ



ВЫ ВОТ-ВОТ УСНЕТЕ ЗА РУЛЕМ, ЕСЛИ:

- наезжаете на разделительную полосу
- замечаете спутанность мыслей, не можете сосредоточиться
- зеваете, а глаза закрываются против воли
- не помните, что было на дороге несколько минут назад
- не видите дорожные знаки
- чувствуете тяжесть в голове
- не можете держать дистанцию

Представьте: вы едете со скоростью 100 км/ч и лишь на секунду задремали. За это время многотонный автомобиль проедет 28 метров без вашего контроля.

ЕСЛИ УПРАВЛЯЕТЕ ГРУЗОВИКОМ ОТ 3,5 ТОННЫ, ВАШ ГРАФИК ДОЛЖЕН ВЫГЛЯДЕТЬ ТАК:



до 4,5 часа за рулем



перерыв от 45 минут



до 4,5 часа за рулем

ОБНАРУЖИЛИ У СЕБЯ ЭТИ ПРИЗНАКИ?

Постарайтесь поскорее
найти место для отдыха



Перерыв можно разделить на части:



> 15 мин – первый перерыв

> 30 мин – последний перерыв

ЗАПОМНИТЕ!

Максимальное время в пути:

- 9 часов ежедневно
- 56 часов еженедельно
- 90 часов за две недели



СОБЛЮДАЙТЕ СКОРОСТНОЙ РЕЖИМ И ЧИТАЙТЕ ЗНАКИ ПРАВИЛЬНО



СНИЖАЙТЕ СКОРОСТЬ:



Любое изменение условий на дороге – это повод снизить скорость еще на 10–20 км/ч



Даже если приоритет у вас, помните: другие участники движения могут этого не учесть

Группа 2



от 3 до 7 лет
95–110 см и 15–25 кг

- имеют высокую регулируемую спинку
- ребёнка пристёгивают штатным ремнём вместе с креслом

Группа 3



от 6 до 12 лет
130–135 см и 22–36 кг

- ребёнка пристёгивают ремнём безопасности машины
- лямки ремня находятся на груди и животе, не задевая шею

БЕЗОПАСНОСТЬ

ПУТЕШЕСТВИЕ С ДЕТЬМИ НА АВТОМОБИЛЕ



Рассказываем, как обеспечить
безопасную поездку



ТРЕБОВАНИЯ К ПЕРЕВОЗКЕ ДЕТЕЙ:



Могут ехать **только** в салоне машины,
в кузове или прицепе — **нельзя**.



Перевозить ребёнка на руках
категорически запрещено: его вес
в момент столкновения увеличивается
во много раз, а удержать практически
невозможно.

УСЛОВИЯ БЕЗОПАСНОЙ ПЕРЕВОЗКИ РЕБЕНКА



Пройденный техосмотр автомобиля



Строгое соблюдение ПДД



Перевозка ребенка в автокресле



Следите за состоянием своего здоровья



Планируйте маршрут заранее



КАТЕГОРИИ КРЕСЕЛ:

Группа 0+



до 1 года
до 75 см и 13 кг

- устанавливается спиной по ходу движения машины
- ребёнка закрепляют трёхточечным ремнём, проходящим через плечи и между ног
- ремни безопасности машины фиксируют люльку

Группа 1



от 9 месяцев до 4 лет
75–110 см и 9–18 кг

- ставят как против, так и по ходу движения
- ребёнка закрепляют ремнями, проходящими через плечи и бёдра

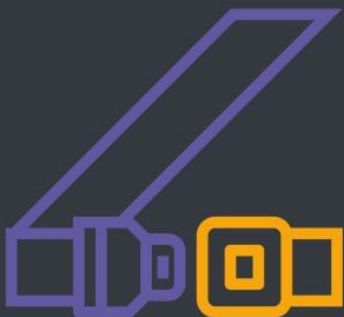
НЕОБХОДИМО:



заблокировать
окна и двери



обеспечить
комфортную одежду



пристегнуть
ремнями безопасности



ребёнка до 12 лет
везти в автокресле

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ:



расскажите детям, что отвлекать водителя нельзя



не стоит брать мелкие игрушки в дорогу, с ними сложно играть



в случае длительной поездки спланируйте маршрут и остановки — сообщайте о них детям



придумайте маленьким пассажирам занятие по их интересам

ПЕРЕД ОТПРАВЛЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОВЕРИТЬ:

- ✓ состояние детского автокресла
- ✓ положение зеркал
- ✓ давление в шинах
- ✓ работу ламп
- ✓ исправность стоп-сигналов
- ✓ ближний свет и «аварийку»



КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБРАТЬ АВТОКРЕСЛО?

1 Качественное устройство должно быть сертифицировано и соответствовать стандартам безопасности **ECE R44/04** или **129 i-Size**.

2 Подбирать детское удерживающее устройство (ДУУ) нужно исходя **из веса и роста** пассажира.

ГДЕ ЕГО НУЖНО РАЗМЕСТИТЬ?

Самое безопасное место — посередине на заднем сиденье. Если есть необходимость поставить на переднем, то нужно отключить подушку безопасности и отодвинуть кресло максимально назад.

БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ-ПАССАЖИРОВ В ВОЗРАСТЕ ДО 12 ЛЕТ



ЖИЗНЬ РЕБЕНКА БЕСЦЕННА,
И ЗАДАЧА РОДИТЕЛЕЙ СДЕЛАТЬ
ВСЕ, ЧТОБЫ МАЛЫШ ЧУВСТВОВАЛ
СЕБЯ КОМФОРТНО И БЕЗОПАСНО
С САМОГО РОЖДЕНИЯ

Безопасная перевозка
ребенка в автомобиле



ГДЕ УСТАНОВИТЬ АВТОКРЕСЛО В АВТОМОБИЛЕ



- ✓ Автокресла категории «0» и «0+» устанавливаются на заднем сиденье автомобиля
- ✓ Наиболее безопасное место — посередине заднего сиденья, где ребенок будет защищен от боковых ударов
- ✓ Минимум до года ребенка необходимо перевозить в автокресле, установленном против хода движения автомобиля
- ✓ Сведения по установке автокресла смотрите в инструкциях к автокреслу и вашему автомобилю



ГДЕ МОЖНО ПЕРЕДВИГАТЬСЯ ДЕТЯМ НА ВЕЛОСИПЕДЕ, ЗАВИСИТ ОТ ВОЗРАСТА



ДО 7 ЛЕТ:

тротуары, пешеходные и велопешеходные дорожки — на стороне движения пешеходов, а также в пределах пешеходных зон



ОТ 7 ДО 14 ЛЕТ:

тротуары, пешеходные, велосипедные и велопешеходные дорожки, а также в пределах пешеходных зон



ОТ 14 ЛЕТ:

велосипедные, велопешеходные дорожки, проезжая часть велосипедной зоны или полоса для велосипедистов. Также разрешено двигаться по правому краю проезжей части или обочине исключительно в случаях, оговоренных в разделе **24.2 ПДД РФ**

СИГНАЛЫ ДЛЯ ВЕЛОСИПЕДИСТОВ



Поворот налево



Поворот направо



Торможение

ВЕЛОСИПЕДИСТАМ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:



- ⊗ Управлять велосипедом, не держась за руль хотя бы одной рукой
- ⊗ Перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению
- ⊗ Перевозить пассажиров, если это не предусмотрено оборудованием или конструкцией велосипеда
- ⊗ Перевозить детей до 7 лет при отсутствии специально оборудованных для них мест
- ⊗ Поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении
- ⊗ Пересекать дорогу не спешившись по пешеходным переходам
- ⊗ Буксировка велосипедов и велосипедами

**СОБЛЮДАЙТЕ ПДД РФ, И ПУСТЬ ВАШИ
ПОЕЗДКИ БУДУТ БЕЗОПАСНЫМИ!**

КАК ПРАВИЛЬНО УСТАНОВИТЬ АВТОКРЕСЛО В АВТОМОБИЛЕ



- ✓ Штатный ремень безопасности
- ✓ Система ISOFIX
- ✓ Система ISOFIX с опорой

СОБЛЮДАЙТЕ ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

-  Дистанция и боковой интервал
-  Правильно выбирайте скоростной режим
-  Не совершайте опасные маневры



Сохраняйте концентрацию на дороге!

Если ребенок начал плакать, не пытайтесь его успокоить во время управления автомобилем. Это небезопасно!

- Выберите подходящее место для остановки
- Припаркуйтесь с соблюдением ПДД РФ
- И только после этого уделите внимание малышу

УДЕРЖИВАЮЩИЕ УСТРОЙСТВА ДЛЯ ПЕРЕВОЗКИ РЕБЕНКА В АВТОМОБИЛЕ



**Автокресло «люлька»
группы 0**
Для детей массой менее 10 кг



Автокресло группы 0+
Для детей массой менее 13 кг



Автокресло группы I
Для детей массой 9 – 18 кг



Автокресло группы II
Для детей массой 15 – 25 кг



Автокресло группы III
Для детей массой 22 – 36 кг
(возможно использование бустера)



**Переноска от коляски,
не предназначенная
для перевозки детей
в автомобиле**

Недопустима!



**Запрещено перевозить
ребенка в автомобиле
на руках!**



**«Направляющая лямка»
(«треугольник»,
«адаптер», «фиксатор»)**

**Не являются детским
удерживающим
устройством!**

**При использовании высока вероятность
сильнейших травм внутренних органов
вплоть до летального исхода**



ЧТО НАПИСАНО В ПДД?



П. 22.9



Перевозка детей в возрасте **младше 7 лет** в легковом автомобиле и кабине грузового автомобиля, конструкцией которых предусмотрены ремни безопасности либо ремни безопасности и детская удерживающая система ISOFIX, должна осуществляться **с использованием детских удерживающих систем (устройств)**, соответствующих весу и росту ребенка.

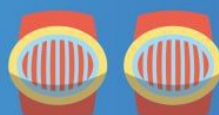


Перевозка детей в возрасте **от 7 до 11 лет** (включительно) в легковом автомобиле и кабине грузового автомобиля, конструкцией которых предусмотрены ремни безопасности либо ремни безопасности и детская удерживающая система ISOFIX, должна осуществляться **с использованием детских удерживающих систем (устройств)**, соответствующих весу и росту ребенка, или **с использованием ремней безопасности**, а **на переднем сиденье легкового автомобиля — только с использованием детских удерживающих систем (устройств)**, соответствующих весу и росту ребенка.

ЭКИПИРОВКА ВЕЛОСИПЕДИСТА



Велошлем



Наколенники



Велосипедные
перчатки



Налокотники



Яркая одежда
со световозвращающими
элементами



ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ ДЛЯ ВЕЛОСИПЕДИСТОВ

**Как безопасно передвигаться
на велосипеде**

**Чтобы поездка на велосипеде
была безопасной и приносила
положительные эмоции, нужно
знать и соблюдать правила**



ГДЕ МОЖНО ПЕРЕДВИГАТЬСЯ ВЕЛОСИПЕДИСТУ? Учим термины



Велосипедная дорожка — конструктивно отделенный от проезжей части и тротуара элемент дороги (отдельная дорога), предназначенный для движения велосипедистов и лиц, использующих для передвижения СИМ*, обозначенный знаком.



Велосипедная зона — территория, предназначенная для движения велосипедистов и лиц, использующих для передвижения СИМ*. Обозначается специальной разметкой и знаками.

У велосипедистов — преимущество перед всеми участниками дорожного движения.

*СИМ — средство индивидуальной мобильности

ОСНАЩЕНИЕ ВЕЛОСИПЕДА

Перед каждой поездкой нужно проверять техническое состояние велосипеда



Велосипед должен быть технически подготовлен: проследите, чтобы руль поворачивался, а тормоза были исправны



Велосипед должен иметь световозвращатель и передний фонарь (фара) для освещения пути, а сзади — установлен световозвращатель, либо фонарь красного цвета



По сторонам иметь катафоты на велосипеде (слева и справа) и световозвращающие элементы на одежде



ЧТО НАПИСАНО В ПДД? пункт 1.2



ВЕЛОСИПЕД — транспортное средство, кроме инвалидных колясок, которое имеет по крайней мере два колеса и приводится в движение как правило мускульной энергией лиц, находящихся на этом транспортном средстве, при помощи педалей или рукояток и может также иметь электродвигатель номинальной максимальной мощностью в режиме длительной нагрузки, не превышающей 0,25 кВт, автоматически отключающийся на скорости более 25 км/ч

ВЕЛОСИПЕДИСТ — тот, кто управляет велосипедом

По правилам, велосипедистам в возрасте старше 14 лет можно кататься по тротуару только в случае, если рядом нет велосипедной, велопешеходной дорожки или велополосы. Велосипедная дорожка и полоса для велосипедистов — приоритетное место для езды на велосипеде.



Если велосипедной, велопешеходной дорожки или велополосы рядом нет или ехать по ней невозможно, передвигайтесь по правому краю проезжей части



Если по проезжей части двигаться невозможно, например, там стоят машины или ведутся дорожные работы, можно ехать по обочине в направлении движения автомобилей



Если все перечисленные варианты невозможны, допускается движение по тротуару

